

# Przewodnik dla graczy i sędziów związany z proponowaną regułą 14-1b

Projekt reguły:

## 14-1b Zakotwiczenie kija

Podczas wykonywania uderzenia, gracz nie może zakotwiczyć kija, w sposób “bezpośredni” lub przy użyciu “punktu zakotwiczenia”.

**Uwaga 1:** Kij jest zakotwiczony “bezpośrednio” wtedy, kiedy gracz celowo opiera kij lub rękę trzymającą kij o dowolną część swojego ciała, z wyjątkiem kiedy gracz może trzymać kij lub rękę trzymającą kij na ręce lub przedramieniu.

**Uwaga 2:** “Punkt zakotwiczenia” występuje wtedy, gdy gracz celowo utrzymuje przedramię oparte o dowolną część swojego ciała w celu unieruchomienia ręki trzymającej kij aby otrzymać stabilny punkt wokół którego druga ręka wykona swing kijem.

### Wyjaśnienie #1 – Podstawa zakazu bezpośredniego zakotwiczenia kija

Proponowana reguła 14-1b mówi, że podczas wykonywania uderzenia, gracz nie może bezpośrednio zakotwiczyć kija. Jaka jest podstawa tego zakazu?

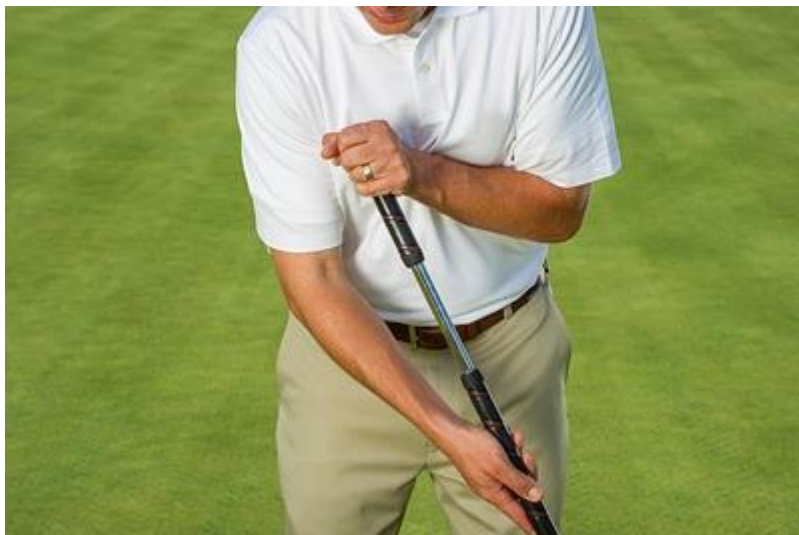
O. Uderzenie jest fundamentalnym elementem definiującym grę w golfa a to oznacza, że gracz swobodnie prowadzi kij podczas wprowadzania piłki. Zakotwiczenie kija uniemożliwia graczowi wykonanie swobodnego swingu przez ograniczenie ruchu kija z powodu fizycznego kontaktu z ciałem gracza a zatem zapewnia dodatkowe wsparcie i stabilizację podczas uderzenia.

### Wyjaśnienie #2 – Wyjaśnienie punktu zakotwiczenia

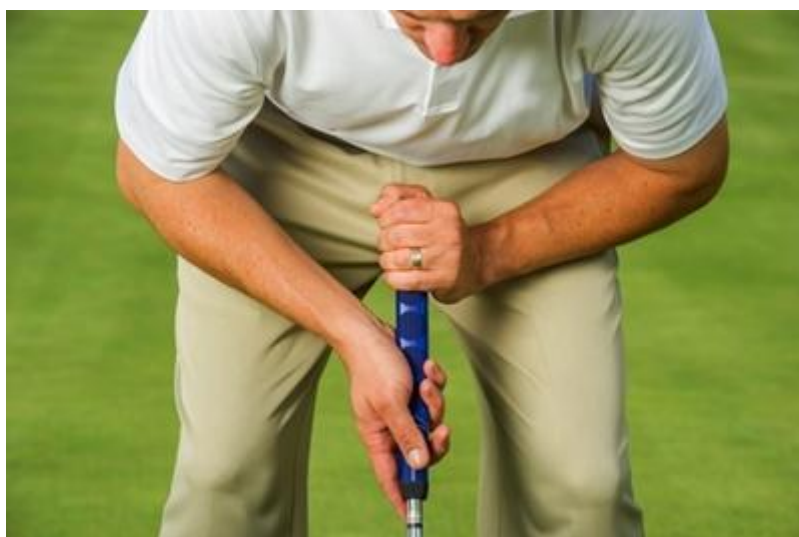
P. reg. 14-1b mówi, że gracz nie może zakotwiczyć kija podczas uderzenia w “punkcie zakotwiczenia”. Jak należy rozumieć uwagę 2, która definiuje “zakotwiczony punkt”, “**trzymanie przedramienia opartego o dowolną część swojego ciała w celu unieruchomienia ręki trzymającej kij tak, aby otrzymać stabilny punkt wokół którego druga ręka wykona swing kijem?**”

O. Szczegółowym zamiarem ograniczenia punktu zakotwiczenia jest uniemożliwienie graczowi użycia przedramienia, aby w pośredni sposób uzyskać taki sam efekt jak w przypadku kija czy ręki trzymającej kij opartej na swoim ciele. Używanie przedramienia do “**unieruchomienia ręki trzymającej kij tak, aby otrzymać stabilny punkt wokół którego druga ręka wykona swing kijem**” oznacza, że każda ręka trzymająca kij ma możliwość pracy niezależnie od drugiej i w różny sposób. Górna ręka trzymająca kij jest zwolniona ze swingu a jest tylko stabilizowana przez przedramię oparte o ciało. Efektywne zakotwiczenie kija jest wtedy, gdy przylega do ciała i tworzy punkt stabilizujący. Gracz wykonuje uderzenie używając tylko swojej drugiej ręki poprzez poruszanie dolnej części kija wokół punktu stabilizującego. Z praktycznego punktu widzenia efekt takiego uderzenia, przy użyciu punktu zakotwiczenia jest taki sam, jak wykonanie uderzenia z bezpośrednio zakotwiczonym kijem lub ręką trzymającą kij.

Poniższe sposoby uchwytu ilustrują zastosowanie “punktu zakotwiczenia” a zatem uderzenia wykonane z takim uchwycem łamią regułę 14-1b:



*Gracz używający putter z długim shaftem celowo trzyma przedramię na swoim boku lub torsie tak aby ręka trzymająca kij była dociśnięta tak, aby trzymające przedramię utworzyło stabilizacyjny punkt na torsie. Jego druga ręka chwyta shaft nisko, tak aby umożliwić niższej ręce wykonanie kijem swingu dookoła punktu stabilizacyjnego utworzonego przez górną rękę trzymającą kij. (powyżej).*



*Gracz używający krótszego puttera celowo trzyma przedramię na swoim udzie tak, aby ręka trzymająca kij była dociśnięta tak, żeby przedramię utrzymywane było w stabilnej pozycji na wprost talii (pasa). Jego druga ręka chwyta shaft nisko, tak aby umożliwić niższej ręce wykonanie swing kijem dookoła punktu stabilizacyjnego utworzonego przez górną rękę trzymającą kij. (powyżej).*

### **Wyjaśnienie #3 – Przewodnik pozwalający zidentyfikować “punkt zakotwiczenia”**

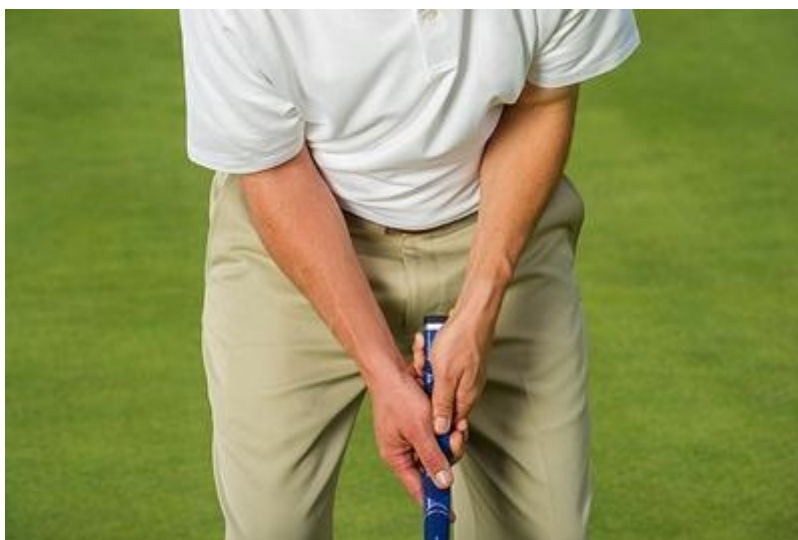
Reguła 14-1b nie zabrania wykonywania wszystkich uderzeń z przedramieniem celowo opartym na ciele, ale tylko te w których założony jest punkt zakotwiczenia. Jeżeli gracz celowo trzyma przedramię na swoim ciele podczas uderzenia, to jak rozpoznać czy zbudowano punkt zakotwiczenia?

O. Punkt zakotwiczenia istnieje gdy (i) górna ręka trzymająca kij pracuje jako punkt stabilizujący w celu utrzymania kija w miejscu a nie bierze udziału w wykonywaniu swingu i (ii) dolna ręka trzymająca kij znajduje się niżej na shaftcie i ona wykonuje swing kijem dookoła punktu stabilizującego. Poniższe dwa wyjaśnienia pozwolą pomóc w zrozumieniu tego określenia.

1. Jeżeli ręka dociśnięta do przedramienia gracza trzyma kij z odwróconym uchwytem, to utworzony został punkt zakotwiczenia. Przez odwrócony uchwyt należy rozumieć każdy uchwyt inny niż typ tradycyjny, w którym ręka trzymająca kij umieszczona jest poniżej nadgarstka gracza. Typ odwróconego uchwytu zwykle stosuje się w dłuższych putterach, gdzie wewnętrzna strona kciuka jest na górze a wewnętrzna strona małego palca jest na dole, tak jak pokazano na obu fotografiach w wyjaśnieniu #2. Kiedy górna ręka gracza trzyma kij w dowolny odwrócony sposób, to staje się jasne, że ta ręka będzie raczej wykorzystywana do utworzenia punktu zakotwiczenia niż do swingu.

2. Jeżeli gracz nie wykorzystuje odwrócenia górnej ręki trzymającej kij i jego ręce trzymające kij dotykają się wzajemnie, to jasne jest, że gracz nie tworzy punktu zakotwiczenia. Kiedy ręce dotykają się wzajemnie, to mogą razem pracować w jednoczesnym wykonywaniu swingu. Wtedy nie ma żadnego punktu zakotwiczenia tak, jak zdefiniowano w uwadze 2 do reguły 14-1b, ponieważ ręka nie jest celowo przestawiona do oddzielnego punktu stabilizującego, tak żeby być przyciśniętą do ciała w czasie gdy druga ręka będzie niezależnie wykonywać swing.

Na zdjęciu poniżej, ten typ uchwytu nie tworzy punktu zakotwiczenia, a zatem uderzenie wykonane z takim uchwytem nie łamie reguły 14-1b:



*Gracz trzyma kij rękoma wzajemnie dotykającymi się, podczas gdy celowo oba przedramienia lub jedno oparte są o jego boki (powyżej).*

Jeżeli gracz, który celowo trzyma swoje przedramię na swoim ciele i stabilizuje górną rękę trzymającą kij nie używa odwróconej ręki trzymającej kij i trzyma kij swoimi rękoma oddalonymi od siebie raczej niż dotykającymi się, to będzie konieczne wyjaśnienie czy używa on górnej ręki do punktu stabilizującego, wokół którego druga ręka może wykonać swing. Jeżeli ręce trzymające kij są bardzo blisko siebie, chociaż nie dotykają się, to możemy stwierdzić, że nie został utworzony punkt zakotwiczenia. Jeżeli ręce trzymające kij są znacznie oddalone, to jest prawie pewne, że utworzono punkt zakotwiczenia.

Aby uniknąć wszelkich wątpliwości i potencjalnej kary, gracz który wybiera opieranie przedramienia na swoim ciele i stabilizuje górną rękę trzymającą kij powinien zachować kontakt pomiędzy swoimi rękoma trzymającymi kij, a gracz która wybiera trzymanie kija rękoma oddalonymi od siebie powinien unikać opierania przedramienia na swoim ciele i stabilizowania górnej ręki trzymającej kij.

#### **Wyjaśnienie #4 – Brak wpływu na uderzenia zrobione bez zakotwiczenia**

P. Jeżeli ani kij, ani ręka trzymająca kij lub ani przedramię nie są celowo oparte o ciało gracza, to dozwolone jest wykonanie uderzenia, chociaż kij jest trzymany przez odwróconą górną rękę

trzymającą kij i/ lub trzymanie jest rękoma oddzielonymi od siebie i z zamiarem trzymania swojej górnej ręki jako punktu stabilizującego wokół którego druga ręka może wykonać swing?

O. Tak. Reguła 14-1b odnosi się tylko do uderzeń wykonanych z kijem zakotwiczonym, albo bezpośrednio lub poprzez użycie przedramienia do utworzenia punktu zakotwiczenia. Kiedy takie zakotwiczenie nie występuje, ciało nie jest wykorzystywane jako wsparcie podczas uderzenia i gracz ma swobodny swing i ma kontrolę wprowadzenia kija. Reguła 14-1b nie ma zastosowania wcale, gdy nie występuje punkt zakotwiczenia.

Na poniższej fotografii typ uchwytu ani bezpośrednio ani pośrednio nie opiera trwale kija a zatem uderzenie wykonane takim sposobem uchwytu nie jest złamaniem reguły 14-1b:

*Gracz trzyma putter z przedłużonym shaftem bez oparcia ani kija, ani ręki trzymającej kij ani przedramienia o swoje ciało (poniżej).*



#### **Wyjaśnienie #5 – Zasady pozwalające na kontakt pomiędzy kijem, ręką a przedramieniem**

P. Dlaczego reguła 14-1b pozwala graczowi na “oparcie kija lub ręki trzymającej kij na ręce lub przedramieniu?”

O. Podczas uchwytu ręce gracza dotykają, z konieczności kija. W różnych sposobach trzymania, kij podczas uderzenia może dotykać nadgarstka gracza lub inną część jego przedramienia, wtedy gdy gracz trzyma kij poniżej górnej części shaftu. Także, i to jest całkiem powszechne, aby podczas uderzenia ręka trzymająca kij dotykała nadgarstka gracza lub innej jego części przedramienia, także wtedy gdy ręce są odwrócone (tj. lewa ręka poniżej prawej u praworęcznego gracza) i oddalone od siebie. Taki dotyk jest jedynie konsekwencją metody trzymania, gdy to nie przeszkadza w swobodnym swingu wprowadzania kija. Zatem, uwaga 1 w proponowanej regule 14-1b określa, że gracz może celowo trzymać kij dotykający ręce i/lub przedramienia, niezależnie od sposobu robienia tego.



Na poniższych zdjęciach przedstawiono sposoby uchwytów, które są dozwolone zgodnie z uwagą 1 do reguły 14-1b a zatem uderzenia wykonane tymi uchwytami nie są złamaniem tej reguły:

*Praworęczny gracz trzyma kij w taki sposób, że "lewa ręka jest poniżej prawej" i z górną ręką trzymającą kij dotyka nadgarstka lub przedramienia swojej niższej ręki trzymającej kij (poniżej).*



*Gracz trzyma przedłużony putter swoimi rękoma w dolnej części kija a górna część kija opiera się o jego przedramię (poniżej).*



*Gracz trzyma dłuższy putter jedną ręką i jednocześnie używa drugiej ręki do trzymania kija na swoim przedramieniu poprzez uchwycenie tego przedramienia (poniżej).*



Zatem, jeżeli kij lub ręka trzymająca kij są celowo oparte o górną część ramienia gracza (powyżej łokcia) lub dowolną inną część jego ciała, kij wydaje się być zakotwiczonym a uderzenie wykonane w taki sposób będzie złamaniem Reguły.

Uwaga: W regule 14-1b, określenie “przedramię” obejmuje części ramienia poniżej łokcia wraz z nadgarstkiem.

#### **Wyjaśnienie #6: Część uderzenia zakotwiczona**

P. Gracz bezpośrednio zakotwiczyl kij lub rękę trzymającą kij, lub zakotwiczyl przedramię w celu utworzenia punktu zakotwiczenia, podczas dowolnej części uderzenia ale nie całego. Czy gracz złamał regułę 14-1b?

O. Tak. Reguła nie wymaga aby kij, ręka lub punkt zakotwiczenia pozostały zupełnie unieruchomione lub umieszczone w jednym miejscu podczas uderzenia. Jeżeli gracz celowo trzyma kij lub rękę trzymającą kij na swoim ciele podczas jakiejś części uderzenia, lub buduje punkt zakotwiczenia podczas dowolnej części uderzenia, to wtedy gracz łamie regułę.

*Opracowanie: Krzysztof Góra*