



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
Tel: +48 22 6305560,
Fax: +48 22 6305561
www.pzgolf.pl

Warszawa, 22.03.2022 r.

POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W DNIACH 26-29 MARCA 2022 R.

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej juniorów, które odbędzie się w dniach w dniach 26-29 marca 2022 roku na obiektach pola golfowego Toya G&CC powołano następujących zawodników:

1	Puła	Mikołaj	Toya GCC
---	------	---------	----------

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się przyjazdem na pole golfowe ok. godziny 17:30 w dniu **26.03.2022 (sobota)**, a zakończy o godzinie 17:00 w dniu **29.03.2022 (wtorek) na polu Toya G&CC**. Kadrowicze zostaną zakwaterowani w Hotelu Active (Czajcza 19, 51-422 Wrocław). Prosimy o punktualne przybycie na pole golfowe. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie.

Poniżej przewidywany program zgrupowania:

Dzień	Godzina	Program
Sobota 26.03.2022	17:30	Zbiórka na polu Toya G&CC, zostawienie sprzętu golfowego; przejazd autokarem do hotelu
	18:30	Zameldowanie w Hotelu Active
	19:00	Kolacja w hotelu
	22:00	Cisza nocna
Niedziela 27.03.2022 (testy fitness)	09:00	Śniadanie – hotel
	12:00-15:00	Testy sprawnościowe na AWF Warszawa
	15:30	Lunch
	19:00	Kolacja - hotel
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
Poniedziałek 28.03.2022 (Toya)	08:00	Śniadanie – hotel
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch – Toya G&CC
	15:00	Practice area
	18:00	Rozciąganie



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
Tel: +48 22 6305560,
Fax: +48 22 6305561
www.pzgolf.pl

	19:00	Kolacja - hotel
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
Wtorek 29.03.2022 (Toya)	08:00	Śniadanie - hotel
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch – Toya G&CC
	15:00	Podsumowanie zgrupowania
	17:00	Zakończenie zgrupowania; odebranie zawodników z Toya G&CC

W trakcie zgrupowania zostanie przeprowadzony **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF)**.

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody,
- sprzętu i stroju sportowego do treningu w sali sportowej,
- sprzętu sportowego do treningu biegowego na dworze,
- **ważnych badań lekarskich**,
- wszelkich informacji o przebiegu procesu treningowego w klubach.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów konsultacji udzieli trener kadry narodowej – Alvin Brasseaux albrasseaux@hotmail.com. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Antoniną Snopkiewicz a.snopkiewicz@polski.golf.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Bartłomiej Chetmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa