

Warszawa, 4.10.2022 r.

**POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW
W DNIACH 15-18.10.2022 R.**

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej juniorów, które odbędzie się w dniach 15-18.10.2022 roku na obiektach pola golfowego Kalinowe Pola GC powołano następujących zawodników i zawodniczki:

1	Cebula	Julia	Armada GC
2	Klimko	Natasza	Black Water Links GC
3	Kozakiewicz	Kleopatra	Kalinowe Pola GC
4	Krawczyńska	Matylda	Rosa Private GC
5	Kuśmierska	Kinga	Armada GC
6	Moczarska	Maria	Rosa Private GC
7	Muchajer	Martyna	Gorzowski KG Zawarcie
8	Pitsch	Nina	Armada GC

1	Branicki	Jan	Kalinowe Pola GC
2	Fijałkowski	Antoni	Sobienie Królewskie GCC
3	Hawkins	Antoni	Rosa Private GC
4	Janusiewicz	Maciej	Śląski KG
5	Kolasiński	Tristan	Binowo Park GC
6	Kuna	Marcin	Open GC
7	Łuczak	Konstanty	Open GC
8	Zygadło	Mateusz	Wrocław GC

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się przyjazdem na pole golfowe ok. godziny 18:00 w dniu **15.10.2022 (sobota)**, a zakończy o godzinie 17:00 w dniu **18.10.2022 (wtorek) na polu Kalinowe Pola GC**. Kadrowicze zostaną zakwaterowani na polu golfowym. Prosimy o punktualne przybycie na pole golfowe. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie.

Poniżej przewidywany program zgrupowania:

Dzień	Godzina	Program
Sobota 15.10.2022	18:00	Zbiórka na polu Kalinowe Pola GC, zostawienie sprzętu golfowego; zameldowanie w pokojach
	18:30	Kolacja



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
Tel: +48 22 6305560,
Fax: +48 22 6305561
www.pzgolf.pl

	22:00	Cisza nocna
Niedziela 16.10.2022 (testy fitness)	07:00	Śniadanie
	9:00-13:00	Testy sprawnościowe
	13:30	Lunch
	15:00-17:00	Testy sprawnościowe
	19:00	Kolacja
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
Poniedziałek 17.10.2022	07:00	Śniadanie
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Practice area
	18:00	Rozciąganie
	19:00	Kolacja - hotel
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
Wtorek 18.10.2022	08:00	Śniadanie - hotel
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Podsumowanie zgrupowania
	17:00	Zakończenie zgrupowania; odebranie zawodników z Kalinowe Pola GC

W trakcie zgrupowania zostanie przeprowadzony **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF)**.

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody,
- sprzętu i stroju sportowego do treningu w sali sportowej,
- sprzętu sportowego do treningu biegowego na dworze,
- **ważnych badań lekarskich,**



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa

Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa

Tel: +48 22 6305560,

Fax: +48 22 6305561

www.pzgolf.pl

- wszelkich informacji o przebiegu procesu treningowego w klubach.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględnyim przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów konsultacji udzieli trener kadry narodowej – Alvin Brasseaux albrasseaux@hotmail.com. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Antoniną Snopkiewicz a.snopkiewicz@polski.golf (do 7.10.2022 – po tej dacie prosimy o kontakt z biurem PZG).

Ze sportowym pozdrowieniem,

Bartłomiej Chelmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa