



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
Tel: +48 22 6305560,
Fax: +48 22 6305561
www.pzgolf.pl

Warszawa, 6.10.2022 r.

POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W DNIACH 15-18.10.2022 R.

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej juniorów, które odbędzie się w dniach 15-18.10.2022 roku na obiektach pola golfowego Kalinowe Pola GC powołano następujących zawodników:

1. Alex Makarewicz – Armada GC.

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się przyjazdem na pole golfowe ok. godziny 18:00 w dniu **15.10.2022 (sobota)**, a zakończy o godzinie 17:00 w dniu **18.10.2022 (wtorek)** na polu Kalinowe Pola GC. Kadrowicze zostaną zakwaterowani na polu golfowym. Prosimy o punktualne przybycie na pole golfowe. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie.

Poniżej przewidywany program zgrupowania:

Dzień	Godzina	Program
Sobota 15.10.2022	18:00	Zbiórka na polu Kalinowe Pola GC, zostawienie sprzętu golfowego; zameldowanie w pokojach
	18:30	Kolacja
	22:00	Cisza nocna
Niedziela 16.10.2022 (testy fitness)	07:00	Śniadanie
	9:00-13:00	Testy sprawnościowe
	13:30	Lunch
	15:00-17:00	Testy sprawnościowe
	19:00	Kolacja
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
Poniedziałek 17.10.2022	22:00	Cisza nocna
	07:00	Śniadanie
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Practice area
	18:00	Rozciąganie
	19:00	Kolacja - hotel
20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny	
Wtorek 18.10.2022	22:00	Cisza nocna
	08:00	Śniadanie - hotel
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Podsumowanie zgrupowania
17:00	Zakończenie zgrupowania; odebranie zawodników z Kalinowe Pola GC	

W trakcie zgrupowania zostanie przeprowadzony **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF)**.



POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
Tel: +48 22 6305560,
Fax: +48 22 6305561
www.pzgolf.pl

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody,
- sprzętu i stroju sportowego do treningu w sali sportowej,
- sprzętu sportowego do treningu biegowego na dworze,
- **ważnych badań lekarskich,**
- wszelkich informacji o przebiegu procesu treningowego w klubach.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów konsultacji udzieli trener kadry narodowej – Alvin Brasseaux albrasseaux@hotmail.com. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Antoniną Snopkiewicz a.snopkiewicz@polski.golf (do 7.10.2022 – po tej dacie prosimy o kontakt z biurem PZG).

Ze sportowym pozdrowieniem,

Bartłomiej Chęłmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa