

Warszawa, 6.10.2022 r.

**POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW  
 W DNIACH 15-18.10.2022 R.**

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej juniorów, które odbędzie się w dniach 15-18.10.2022 roku na obiektach pola golfowego Kalinowe Pola GC powołano następujących zawodników:

**1. Mikołaj Puła – Wrocław GC.**

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się przyjazdem na pole golfowe ok. godziny 18:00 w dniu **15.10.2022 (sobota)**, a zakończy o godzinie 17:00 w dniu **18.10.2022 (wtorek)** na polu **Kalinowe Pola GC**. Kadrowicze zostaną zakwaterowani na polu golfowym. Prosimy o punktualne przybycie na pole golfowe. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie.

Poniżej przewidywany program zgrupowania:

Dzień	Godzina	Program
<b>Sobota 15.10.2022</b>	18:00	Zbiórka na polu Kalinowe Pola GC, zostawienie sprzętu golfowego; zameldowanie w pokojach
	18:30	Kolacja
	22:00	Cisza nocna
<b>Niedziela 16.10.2022 (testy fitness)</b>	07:00	Śniadanie
	9:00-13:00	Testy sprawnościowe
	13:30	Lunch
	15:00-17:00	Testy sprawnościowe
	19:00	Kolacja
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
<b>Poniedziałek 17.10.2022</b>	07:00	Śniadanie
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Practice area
	18:00	Rozciąganie
	19:00	Kolacja - hotel
	20:00	Spotkanie z trenerem / czas wolny
	22:00	Cisza nocna
<b>Wtorek 18.10.2022</b>	08:00	Śniadanie - hotel
	09:00 – 14:00	Driving range / Trening na polu golfowym
	14:00	Lunch
	15:00	Podsumowanie zgrupowania
	17:00	Zakończenie zgrupowania; odebranie zawodników z Kalinowe Pola GC

W trakcie zgrupowania zostanie przeprowadzony **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF)**.



POLSKI GOLF

**Polski Związek Golfa**  
Lim Center, Al. Jerozolimskie 65/79  
00-697 Warszawa  
Tel: +48 22 6305560,  
Fax: +48 22 6305561  
[www.pzgolf.pl](http://www.pzgolf.pl)

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody,
- sprzętu i stroju sportowego do treningu w sali sportowej,
- sprzętu sportowego do treningu biegowego na dworze,
- **ważnych badań lekarskich**,
- wszelkich informacji o przebiegu procesu treningowego w klubach.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów konsultacji udzieli trener kadry narodowej – Alvin Brasseaux [albrasseaux@hotmail.com](mailto:albrasseaux@hotmail.com). W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Antoniną Snopkiewicz [a.snopkiewicz@polski.golf](mailto:a.snopkiewicz@polski.golf) (do 7.10.2022 – po tej dacie prosimy o kontakt z biurem PZG).

Ze sportowym pozdrowieniem,

Bartłomiej Chęłmecki  
Sekretarz Generalny  
Polski Związek Golfa