

Warszawa, dnia 9 stycznia 2024 r.

PZG-01-09/01/2023

## **POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW I SENIORÓW W DNIACH 15-18.01.2024**

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej, które odbędzie się w dniach **15-18.01.2024** roku na obiekcie **City Golf Łódź** powołano następujących zawodników/zawodniczeki KN oraz osoby aspirujące do KN:

Kategoria wiekowa	Kadra
Juniorzy / KADRA B	Bogusz Marcin
Juniorzy / KADRA B	Delicado Carlos
Juniorki / KADRA A	Kuśmierska Kinga
Juniorki / KADRA A	Kozakiewicz Kleopatra
Juniorki / KADRA A	Muchajer Martyna
Juniorki / KADRA B	Cebula Julia
Juniorzy młodsi / KADRA A	Pyla Jan
Juniorzy młodsi / KADRA A	Cygan Michał
Juniorzy młodsi / KADRA A	Klinowski Damian
Juniorki młodsze/ KADRA A	Libera Blanca
Juniorki młodsze/ KADRA A	Dziadek Matylda
Juniorki młodsze/ KADRA A	Tomala Maja
Seniorzy / KADRA A	Bogusz Marcin

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się w dniu **15.01.2024 (poniedziałek)** przyjazdem do hotelu **Iness Hotel Łódź** przy ul. Gen. Walerego Wróblewskiego 19/23, 93-578 Łódź, o **godz. 17:00**, a zakończy w dniu **18.01.2024 (czwartek)** w centrum golfa **City Golf Łódź** przy ulicy Elektronowej 4, 94-103 Łódź, o **godz. 15:30**.

Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie. Prosimy o punktualność.

Poniżej przewidywany harmonogram zgrupowania:

Data	Godzina	Program
<b>Poniedziałek, 15.01</b>	17:00	Przyjazd i zakwaterowanie w <b>Iness Hotel Łódź</b>
	17:30-18:30	Spotkanie organizacyjne na sali konferencyjnej , przedstawienie harmonogramu zgrupowania
	18:45	Wyjazd do Aquaparku Fala
	19:30-20:15	Zajęcia z Aquabike
	20:30	Kolacja w hotelu
<b>Wtorek, 16.01</b>	7:00	Śniadanie
	8:20	Wyjazd do Aquaparku Fala
	9:00-9:50	Zajęcia na pływalni
	10:15	Wyjazd do City Golf Łódź
	10:30-14:30	Doskonalenie krótkiej gry
	14:30-15:00	Lunch
	15:00-16:00	Przerwa
	16:00-18:00	Trening krótkiej i długiej gry
	18:30-19:30	Zajęcia w FitFabric
	20:00-20:45	Kolacja
20:45-21:00	Omówienie dnia	
<b>Środa, 17.01</b>	7:00	Śniadanie
	8:20	Wyjazd do Aquaparku Fala
	9:00-9:50	Zajęcia na pływalni
	10:15	Wyjazd do City Golf Łódź
	10:30-14:30	Doskonalenie krótkiej gry
	14:30-15:00	Lunch
	15:00-16:00	Przerwa
	16:00-18:00	Trening krótkiej i długiej gry
	18:30-19:30	Zajęcia w FitFabric
	20:00-20:45	Kolacja
20:45-21:00	Omówienie dnia	
<b>Czwartek, 18.01</b>	7:00	Śniadanie
	8:20	Wyjazd do Aquaparku Fala
	9:00-9:50	Zajęcia na pływalni
	10:15	Wyjazd do City Golf Łódź
	10:30-14:30	Doskonalenie krótkiej gry
	14:30-15:00	Lunch
	15:00-15:30	Podsumowanie i zakończenie zgrupowania

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru i obuwia sportowego,
- stroju kąpielowego, kłapek oraz ręcznika na basen,
- ubioru golfowego.

Przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów zgrupowania udziela trener kadry narodowej – Tomasz Wiśniewski [wisniewskitomasz@ymail.com](mailto:wisniewskitomasz@ymail.com). W sprawach organizacyjnych prosimy zaś o kontakt z Anną Baliszewska [a.baliszewska@polski.golf](mailto:a.baliszewska@polski.golf).

**Prosimy o potwierdzenie obecności na zgrupowaniu w odpowiedzi zwrotnej na adres [a.baliszewska@polski.golf](mailto:a.baliszewska@polski.golf) do czwartku 11 stycznia 2024 roku do godz. 12:00 – w przypadku juniorów odpowiedzi udzielają opiekunowie prawni.**

Ze sportowym pozdrowieniem,



Bartłomiej Chełmecki  
Sekretarz Generalny  
Polski Związek Golfa