

Warszawa, dnia 27 września 2024 r.

PZG-02-27/09/2024

POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ SENIORÓW/PRO W DNIACH 13-17.10.2024

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej seniorów/PRO, które odbędzie się w dniach 13-17.2024 roku w Poznaniu oraz na obiekcie pola golfowego Kalinowe Pola Golf club powołano następujących zawodników i zawodniczki:

Kategoria wiekowa	Kadra
Seniorki / KADRA PRO	1. Zalewska Dorota
Seniorki / KADRA PRO	2. Polivchak Nicole
Seniorzy / KADRA PRO	3. Gradecki Mateusz
Seniorzy / KADRA PRO	4. Pedryc Alenandro
Seniorzy / KADRA PRO	5. Bogusz Marcin

Zgrupowanie kadry narodowej, rozpocznie się przyjazdem do hotelu w **ibis Poznań Stare Miasto** (ul. Kazimierza Wielkiego 23, 61-863 Poznań) w dniu **13.10.2024 (niedziela) o godz. 16:30**, a zakończy w dniu **17.10.2024 (czwartek) na polu Kalinowe Pola GC (Kalinowo) o godz. 16:30**. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie. Prosimy o punktualność.

Poniżej przewidywany harmonogram zgrupowania:

Data	Godzina	Program
Niedziela, 13.10	16:30	Przyjazd i zakwaterowanie w hotelu ibis Poznań Stare Miasto
	17:00	Zajęcia integracyjne
	20:00	Kolacja
Poniedziałek, 14.10	7:45- 9:00	Badania krwi i składu ciała
	9:15-10:15	Śniadanie w hotelu
	11:30-14:30	Badania sprawności ogólnej na sali AWF
	15:00-16:00	Lunch
	16:30- 18:00	Szkolenie antydopingowe POLANDA
	18:00-19:30	Warsztaty z członkami sztabu KN
	19:30-20:30	Kolacja
Wtorek, 15.10	7:00	Śniadanie w hotelu
	7:40	Wyjazd do Rehasport
	8:00- 17:00	Badania biomechaniczne (w przerwie lunch)
	17:00	Wyjazd na obiekt Kalinowe Pola GC
	19:30- 20:30	Kolacja

Środa, 16.10	7:30	Rozruch
	8:00	Śniadanie
	9:30	Rozgrzewka na driving range
	10:00-14:30	Zajęcia na polu
	14:30-15:30	Lunch
	16:00-18:30	Doskonalenie krótkiej gry na małym polu
	19:30-20:30	kolacja
	20:30-21:30	Spotkanie ze sztabem/omówienie dnia/zajęcia z fizjoterapeutą
Czwartek, 17.10	7:30	Rozruch
	8:00	Śniadanie
	9:30	Rozgrzewka na driving range
	10:00-14:30	Zajęcia na polu
	14:30-15:30	Lunch
	15:30-16:30	Podsumowanie, zakończenie i odbiór zawodników

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- sprzętu do treningu golfowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów zgrupowania udziela trener kadry narodowej – Tomasz Wiśniewski wisniewskitomasz@gmail.com. W sprawach organizacyjnych prosimy zaś o kontakt z Anną Baliszewska a.baliszewska@polski.golf.

Potwierdzenie obecności na zgrupowaniu prosimy przesyłać w odpowiedzi zwrotnej na adres a.baliszewska@polski.golf do piątku 4 października 2024 roku.

Ze sportowym pozdrowieniem,



Bartłomiej Chelmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa