

Warszawa, dnia 7 października 2025 r.

PZG-01-07/10/2025

POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ SENIORÓW W DNIACH 19-23.10.2025

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej seniorów, które odbędzie się w dniach 19-23.10.2025 roku w Poznaniu oraz na obiekcie pola golfowego Kalinowe Pola Golf Club powołano następujących zawodników i zawodniczki:

Kategoria wiekowa	Kadra	Klub
Seniorzy / KADRA A	Rybczyński Jan	Kalinowe Pola GC
Seniorzy / KADRA A	Nowak Kamil	Kalinowe Pola Golf Club
Seniorzy / KADRA A	Sikora Kamil	Kraków Valley G&CC
Seniorzy / KADRA A	Bargenda Konrad	Sobienie Królewskie G&CC

Zgrupowanie kadry narodowej rozpocznie się przyjazdem do hotelu **ibis Poznań Stare Miasto** (ul. Kazimierza Wielkiego 23, 61-863 Poznań) w dniu **19.10.2025 (niedziela) o godz. 17:00**, a zakończy w dniu **23.10.2025 (czwartek) na polu Kalinowe Pola GC (Kalinowo) o godz. 16:30**. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie. Prosimy o punktualność.

Poniżej przewidywany harmonogram zgrupowania:

Data	Godzina	Program
Niedziela, 19.10	17:00	Przyjazd i zakwaterowanie w hotelu ibis Poznań Stare Miasto
	18:00-18:30	Spotkanie organizacyjne na sali konferencyjnej
	19:00-19:45	Kolacja
	20:00-21:00	Zajęcia ze sztabem na sali konferencyjnej, podsumowanie sezonu 2025, przedstawienie planu na zgrupowanie w Szczyrku (01-05.06.2025) oraz wstępne plany na przyszły rok
Poniedziałek, 20.10	7:30- 9:30	Badania krwi i moczu, antropometryczne oraz składu ciała
	9:30-10:30	Śniadanie w hotelu
	11:30-14:30	Testy sprawności ogólnej na stadionie AWF
	15:00-15:45	Lunch

	16:00- 19:00	Warsztaty z psychologiem i dietetykiem dla drugiej grupy/pierwsza grupa wyjazd do Rehasport na badania
	20:00-20:45	Kolacja
Wtorek, 21.10	7:00	Śniadanie w hotelu
	7:40	Wyjazd do Rehasport
	8:00- 17:00	Badania biomechaniczne (w przerwie lunch)
	10:00	Wyjazd pierwszej grupy na obiekt Kalinowe Pola GC
	12:00	Spotkanie i zajęcia pierwszej grupy z fitterami PING
	17:00	Wyjazd drugiej grupy na obiekt Kalinowe Pola GC
	19:30- 20:30	Kolacja
Środa, 22.10	8:00-8:45	Śniadanie
	9:30	Rozgrzewka na driving range
	10:00-14:30	Zajęcia na polu CENTRAL + EAST oraz zajęcia z fitterami PING
	14:30-15:30	Lunch
	16:30-18:30	Testy specjalne (golfowe) na akademii, putting green oraz DR plus zajęcia z fitterami PING
	19:30-20:30	Kolacja
	20:30-21:30	Spotkanie ze sztabem/omówienie dnia
Czwartek, 23.10	8:00-9:00	Śniadanie
	9:30	Rozgrzewka na driving range
	10:00-14:30	Zajęcia na polu EAST + CENTRAL
	15:00-16:00	Lunch
	16:00-16:30	Podsumowanie zgrupowania
	16:30	Zakończenie i odbiór zawodników

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- ważnych badań lekarskich,
- sprzętu do treningu golfowego,
- stroju sportowego,
- ubioru golfowego adekwatnego do pogody.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględny przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów zgrupowania udziela trener kadry narodowej – Tomasz Wiśniewski wisniewskitomasz@ymail.com

W celu ostatecznego potwierdzenia rezerwacji w hotelu i na obiekcie Kalinowe Pola Golf Club proszę o potwierdzenie obecności na zgrupowaniu **do niedzieli 12 października 2025 roku** (w odpowiedzi zwrotnej na adres a.baliszewska@polski.golf).

Ze sportowym pozdrowieniem,



Bartłomiej Chelmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa