



POLSKI **GOLF**

PROGRAM SZKOLENIA KADRY NARODOWEJ
JUNIORÓW POLSKIEGO ZWIĄZKU GOLFA,
POLITYKA STARTOWA
I KRYTERIA POWOŁYWANIA DO
REPREZENTACJI POLSKI W 2026 R.

Aktualny na dzień 6 lutego 2026.

Spis treści

1. Zarys struktury szkolenia sportowego PZG.....	3
2. Kryteria powoływania do kadry narodowej juniorów	4
3. Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit)	5
4. Uprawnienia wynikające z przynależności do grup szkoleniowych kadry narodowej	7
5. Program szkolenia kadry narodowej	8
5.1. Zawody mistrzowskie	8
5.2. Zawody międzynarodowe	8
5.3. Zawody krajowe.....	8
5.4. Zawody krajowe/ turnieje rekomendowane.....	8
5.5. Zgrupowania i konsultacje.....	9
6. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski i polityka startowa kadry narodowej juniorów	9
7. Zadania wynikowe kadry narodowej juniorów.....	11
7.1. Zawody mistrzowskie	11
7.2. Zawody międzynarodowe	11

1. Zarys struktury szkolenia sportowego PZG

Struktura szkolenia w PZG jest w toku projektowania i stopniowej ewolucji w związku ze stosunkowo krótkim okresem rozwoju golfa i programu kadry narodowej w Polsce. W ujęciu piramidowym, składa się ona obecnie z czterech kluczowych segmentów. Podstawę stanowi projekt dedykowany dla rozwoju i promocji golfa juniorskiego w Polsce – Narodowy Program Rozwoju Juniorów (sport powszechny), natomiast wierzchołek stanowi reprezentacja Polski wyłoniona w drodze selekcji z zawodników objętych szkoleniem w ramach kadry narodowej (sport wyczynowy). Działania w ramach rozwoju reprezentacji Polski i kadry narodowej realizowane są na bazie przeprowadzonej wcześniej selekcji najzdolniejszej grupy dzieci i młodzieży spośród szerokiej grupy juniorów uprawiających golfa w Polsce (ryc.1).



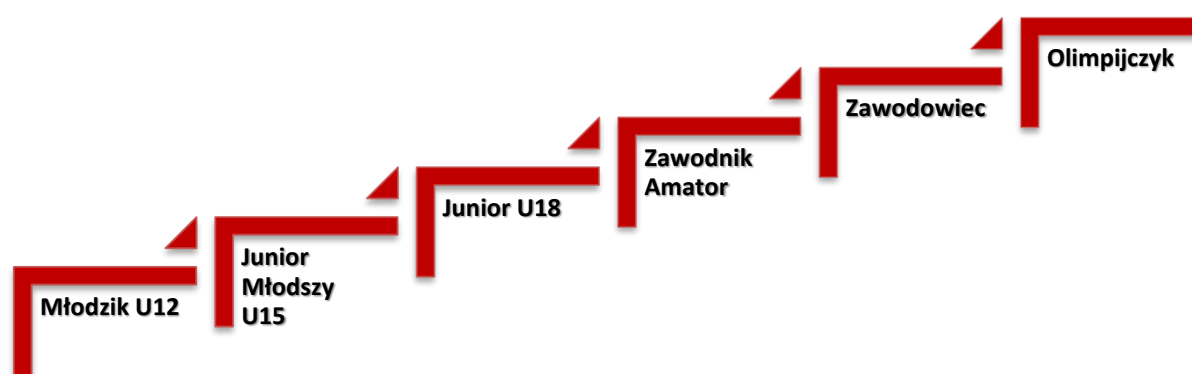
Ryc. 1: Struktura szkolenia sportowego w PZG

Szkolenie zawodników KN powinno być realizowane przede wszystkim w klubach macierzystych pod nadzorem trenera indywidualnego lub klubowego. Natomiast szkolenie prowadzone przez PZG ma charakter szkolenia centralnego podporządkowanego wyselekcjonowaniu najlepszych zawodników do reprezentacji Polski i przygotowaniu ich do udziału w najważniejszych zawodach mistrzowskich sezonu – turniejów rangi ME i MŚ.

Po ukończeniu 18 roku życia tj. zakończeniu kariery juniorskiej najlepiej rokujący zawodnicy, którzy podejmą decyzję o kontynuacji kariery sportowej kwalifikowani są do kadry narodowej seniorów i w zależności od posiadanego statusu przyporządkowani do grupy amatorów lub zawodowców. Do seniorskiej kadry amatorów kwalifikowani są przede wszystkim zawodnicy występujący w lidze NCAA lub zawodnicy trenujący w Polsce posiadający odpowiednie zaplecze szkoleniowe. Z kolei w skład kadry zawodowców wchodzi zawodnicy posiadający

członkostwo/prawo udziału w rozgrywkach kontynentalnej ligi zawodowej gwarantującej zdobywanie punktów w rankingu OWGR, a tym samym mający realne szanse na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej w perspektywie następnych dwóch czteroletnich cykli olimpijskich.

Modelowy przebieg rozwoju kariery utalentowanego zawodnika w golfie obrazuje ryc. 2 – od juniora poprzez amatora aż do olimpijczyka - zawodowca.



Ryc 2: Modelowy przebieg długofalowego procesu rozwoju utalentowanego zawodnika w golfie

Kadra narodowa powoływana jest w dwóch głównych grupach szkoleniowych, ze względu na reprezentowany status zawodniczy – zawodowców i amatorów.

2. Kryteria powoływania do kadry narodowej juniorów

Zgodnie z „Regulaminem powoływania kadry narodowej w golfie oraz zasadami warunkami reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych”, członkami kadry narodowej zostają zawodnicy obywatelstwa polskiego, kandydaci do reprezentacji kraju, po zatwierdzeniu przez Zarząd PZG w drodze uchwały. Wniosek w tej sprawie przedstawia Zarządowi PZG trener kadry narodowej.

Kwalifikacja do kadry narodowej juniorów następuje na wniosek trenera kadry narodowej w oparciu o:

- a) wyniki we współzawodnictwie sportowym uzyskiwane w poprzednich latach;
- b) posiadany HCP;
- c) wyniki w rankingu Kadry Narodowej (Order of Merit);
- d) ocenę zaangażowania zawodnika w realizację procesu szkoleniowego oraz prezentowane

postępy.

W sezonie 2026 do kadry narodowej juniorów zostanie zakwalifikowana następująca liczba zawodników, w poszczególnych grupach wiekowych zgodnie z tabelą poniżej:

Kategoria	Kadra A
Juniorzy	10
Juniorki	8
Juniorzy młodsi	6
Juniorki młodsze	5

3. Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit)

Głównym narzędziem analitycznym stosowanym w procesie selekcji oraz do oceny postępów szkoleniowych członków kadry narodowej amatorów jest Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit). Ranking prowadzony jest w oparciu o następujące zasady:

- 1) Rankingiem objęci są zawodnicy posiadających polskie obywatelstwo oraz kartę HCP wydaną przez PZG.
- 2) Do rankingu zalicza się średnią wyników zawodnika z 18-dołkowych rund turniejowych (rund kwalifikacyjnych) uzyskiwanych we współzawodnictwie sportowym z ostatnich 12 miesięcy kalendarzowych w ramach:
 - Turniejów objętych rankingiem WAGR;
 - Turniejów rangi mistrzostw Polski;
 - Turniejów rangi mistrzostw regionów;
 - Turniejów z cyklu Junior Tour;
 - Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży;
 - Turniejów ligi akademickiej NCAA
 - Innych turniejów wskazanych przez trenera kadry narodowej.

- 3) W rankingu pod uwagę brane są wyniki 25 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w danej kategorii wiekowej, którzy rozegrali minimum 5 rund kwalifikacyjnych w okresie ostatnich 12 miesięcy.
- 4) W ramach rankingu kwalifikowani są zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej oraz rozegrali minimum 10 rund kwalifikacyjnych w okresie ostatnich 12 miesięcy, w ramach określonego limitu miejsc, zgodnie z tabelą poniżej.

Kategoria	Kadra A
Juniorzy	10
Juniorki	8
Juniorzy młodsi	6
Juniorki młodsze	5

- 5) W przypadku uczestnictwa w turniejach mistrzowskich indywidualnych zarówno seniorskich jak i juniorskich następujących krajów: Niemiec, Hiszpanii, Portugalii, Włoch, Francji, Holandii, Belgii, Anglii, Irlandii, Walii, Szkocji ,dodajemy za każdym razem bonifikatę w postaci PCC +1 do każdej rozegranej rundy stroke play.
W przypadku Indywidualnych Mistrzostw Europy, drużynowych Mistrzostw Europy lubturniejów R&A (Boys, Girls, Womens , U16, the Amateur) dodajemy za każdym razem bonifikatę w postaci PCC +2 do każdej rozegranej rundy stroke play.
- 6) Wyniki kwalifikacyjne do rankingu oblicza się na podstawie wzoru: wynik stroke play brutto -CR+PCC.
- 7) Najwyższe wyniki zawodnika podlegają odrzuceniu zgodnie ze schematem wynikającym z tabel poniżej:

Juniorzy

Liczba rozegranych rund	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69
Liczba odrzuconych rund	2	3	4	5	6

Juniorzy Młodszy

Liczba rozegranych rund	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39
Liczba odrzuconych rund	3	4	5	6	7

- 8) Aktualne wyniki rankingu publikowane są w serwisie internetowym PZG.
- 9) Zawodnicy powołani do kadry narodowej są zobowiązani do bieżącej aktualizacji swoich wyników poprzez Konto Golfisty w serwisie PZG w terminie 72 godzin od zakończenia turnieju rozgrywanego poza granicami Polski.
- 10) W przypadku gdy zawodnik wycofa się z udziału w turnieju przed jego zakończeniem (bez uzasadnionych i obiektywnych przyczyn) zostanie zastosowana wobec niego kara w postaci 100 uderzeń w ramach każdej nieukończonej rundy. W przypadku, gdy zawodnik nie zgłosi uzyskanego wyniku do rankingu, zostanie wobec niego zastosowana sankcja w postaci:
 - a) pierwszy raz – ostrzeżenie,
 - b) drugi raz – możliwości zawieszenia w prawach członka KN na 30 dni przez Komisję Dyscyplinarną PZG,
 - c) trzeci raz – możliwość wykluczenia z KN na 365 dni przez Komisję Dyscyplinarną PZG.

4. Uprawnienia wynikające z przynależności do kadry narodowej

Uprawnienia
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uprawnienie do udziału w programie szkolenia kadry narodowej PZG. ▪ Zwrot opłat wpisowych na Turnieje Mistrzowskie PZG objęte programem szkolenia KN (z wyłączeniem Mistrzostw Regionów). ▪ Pokrycie kosztów udziału w akcjach szkoleniowych objętych programem szkolenia KN, na które zawodnik został powołany (z wyłączeniem dojazdu na miejsce akcji szkoleniowych w kraju). ▪ Możliwość składania wniosków o dofinansowanie indywidualnych startów w zawodach międzynarodowych nieobjętych programem szkolenia KN, zgodnie z przyjętymi zasadami. ▪ Możliwość zakupu sprzętu i akcesoriów sportowych na preferencyjnych warunkach wynikających z umów PZG z partnerami. ▪ Możliwość korzystania z konsultacji online ze sztabem szkoleniowym w wyznaczonych terminach. ▪ Możliwość korzystania z platformy do prowadzenia statystyk Upgame.

5. Program szkolenia kadry narodowej

5.1. Zawody mistrzowskie

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa	Liczba zawodników
1	European Ladies' Team Championship – Drużynowe Mistrzostwa Europy Kobiet	07.11.07	Ballyconnell/Irlandia	junior	1
2	European Boys' Team Championship, div. 2 - Drużynowe Mistrzostwa Europy Juniorów, dywizja 2	07-11.07	Costa Navariono/Grecja	junior	6
3	European Young Masters – Mistrzostwa Europy do lat 16	23-25.07	Parodaor de El Saler/Hiszpania	junior	2
				junior	2

5.2. Zawody międzynarodowe

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa	Liczba zawodników
1	Malta Junior Open	29.03-01.04	Marsa/Malta	junior	8
2	German International Amateur Championship - Boys and Girls	04-06.06	Bad Saarow/Niemcy	junior	2
3	Annika Invitational Europe (Girls)	16-18.06	Upsala/Szwecja	junior	2
4	The R&A Girls' Amateur Championship	10-15.08	Craigielaw, Szkocja	junior	1
5	The R&A Boys' Amateur Championship	10-15.08	Gailes Links,Szkocja	junior	1
6	Slovak Junior Open	25-27.08	Wielka Łomnica, Słowacja	junior	18

5.3. Zawody krajowe

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa
1	Mistrzostwa Regionów	08-10.05	Północ i Wschód – Tokary GC Południe – Śląski KG Zachód – Binowo Park GC	senior/junior
2	Mistrzostwa Polski Match Play Juniorów	22-24.05	Kalinowe Pola GC	junior
3	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Mężczyzn	05-07.06	Modry Las Golf Resort	senior/junior
4	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kobiet	05-07.06	Modry Las Golf Resort	senior/junior
5	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych	15-16.07	Sobienie Królewskie G&CC	junior młodszy
6	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów	30.07-01.08	Wrocław GC	junior

5.4. Zawody krajowe/ turnieje rekomendowane

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa	Ranking
1	Audi Junior Tour 1	18-19.04.2026	Black Water Links	junior	PZG
2	5 Stars Junior Cup by Adrian Meronk 1	01-03.05.2026	Ropice Golf Resort	junior	WAGR
3	Audi Junior Tour 2	16-17.05.2026	Golf Park Mikołów	junior	PZG
4	Przesiep Open	TBA	Sobienie Królewskie G&CC	junior/senior	WAGR
5	Audi Junior Tour 3	20-21.06.2026	Tokary GC	junior	PZG
6	5 Stars Junior Cup by Adrian Meronk 2	29.06-01.07.2026	Modry Las GC	junior	WAGR

7	Pro Golf Tour Polish Open	02-04.07.2026	Gradi GC	junior/senior	WAGR
8	Audi Junior Tour 4	6-7.07.2026	Gradi GC	junior	PZG
9	5 Stars Junior Cup by Adrian Meronk 3	20-22.07.2026	Kalinowe Pola GC	junior	WAGR
10	Audi Junior Tour 5	11-12.08.2026	Sobienie Królewskie G&CC	Junior	PZG
11	5 Stars Junior Cup by Adrian Meronk 4	26-28.08.2026	Karolinka Golf Park	junior	WAGR
12	Global Junior Golf Polish Junior International	02-05.08.2026	Black Water Links	junior	WAGR
13	Sobienie Junior Open	07-09.07.2026	Sobienie Królewskie G&CC	junior/senior	WAGR
14	Kram Junior Open	TBA	TBA	junior	WAGR
15	Challenge Tour Rosa	03-06.09	Rosa GC	junior/senior	WAGR
16	Audi Junior Tour Finał	18-20.09.2026	Śląski KG	junior	PZG
17	Mistrzostwa Polski Zawodowców i Amatorów	02-04.10.2026	Kraków Valley G&CC	junior/senior	PZG

5.5. Zgrupowania i konsultacje

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa
1	Zgrupowanie zagraniczne	24-31.01	Belek/Turcja	junior/junior młodszy
2	Zgrupowanie krajowe	12-16.04	Poznań/Tarnowo Podgórne	Junior/junior młodszy
3	Zgrupowanie krajowe	18-20.05	Kalinowe Pola GC	junior młodszy
4	Zgrupowanie krajowe (przed ME)	16-19.06	Konopiska	Junior
5	Zgrupowanie krajowe	18-22.10	Poznań/TBA	junior/junior młodszy
6	Zgrupowanie krajowe	30.11-04.12	Szczyrk	junior/junior młodszy

6. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski i polityka startowa kadry narodowej juniorów

1. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski w 2026 r. zostały oparte o następujące zasady:

Obiektywizm	Stworzenie równych szans dla wszystkich zawodników przy możliwej minimalizacji wpływu zewnętrznych czynników na przebieg procesu selekcji.
Transparentność	Dążenie do przejrzystości procesu selekcji dla wszystkich zainteresowanych udziałem w reprezentacji Polski.
Zasada równych szans	Wyłanianie reprezentantów Polski przy wsparciu przejrzystego i zobiektywizowanego Rankingu KN pozwalającego na porównywanie ich aktualnego poziomu sportowego niezależnie od miejsca realizacji szkolenia klubowego/akademickiego (ranking jest wyłącznie narzędziem analitycznym wspierającym proces selekcji, ostateczna decyzja należy do trenera KN, który ponosi odpowiedzialność za podejmowane decyzje selekcyjne).

Polityka „otwartych drzwi”	Każdy zawodnik obywatelstwa polskiego, który na stałe nie rezyduje w Polsce, a uczestniczy w wyczynowym programie szkolenia - klubowym lub akademickimi - zaakceptowanym przez trenera kadry narodowej ma prawo udziału w rywalizacji o miejsce w kadrze narodowej i reprezentacji Polski.
-----------------------------------	--

2. Przyjęta polityka startowa i program szkolenia zakłada:
 - a) przygotowanie zawodników do zawodów głównych (turniejów rangi ME i MŚ) poprzez starty we wskazanych turniejach zagranicznych i turniejach krajowych uwzględnionych w rankingu WAGR;
 - b) optymalizację kosztów prowadzenia procesu szkolenia sportowego poprzez uwzględnienie w kalendarzu startów zawodów międzynarodowych rozgrywanych w bezpośrednim sąsiedztwie kraju;
 - c) tworzenie optymalnych warunków dla zawodników do zdobycia doświadczenia startowego i stopniowej adaptacji do stresorów poprzez gradację trudności i rangi startów w zawodach międzynarodowych (wybór imprez w oparciu o realną ocenę możliwości uzyskania przez zawodników satysfakcjonujących wyników w klasyfikacji generalnej zawodów międzynarodowych objętych programem szkolenia);
 - d) tworzenie warunków maksymalizujących szanse uzyskania przez zawodników w kategoriach juniorskich stypendiów w lidze akademickiej NCAA przy uwzględnieniu realnych możliwości budżetowych i organizacyjnych PZG.

3. O powołaniu zawodnika kadry narodowej do składu reprezentacji Polski na zawody mistrzowskiej (ME, MŚ) decyduje Zarząd PZG w formie uchwały na wniosek trenera kadry narodowej oparty o jego rekomendację, wynikającą z następujących kryteriów:
 - a) spełnienie przez zawodnika kryteriów handicapowych i wiekowych ustalonych przez organizatora;
 - b) wyniki w Rankingu Kadry Narodowej (Order of Merit) – ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 6 oraz 3 miesięcy;
 - c) ocenę współpracy zawodnika w grupie, w przypadku imprez drużynowych;
 - d) ocenę zaangażowania zawodnika w realizację procesu szkoleniowego, w tym udział w obowiązkowych zgrupowaniach, konsultacjach oraz zawodach krajowych i międzynarodowych objętych programem szkolenia kadry narodowej;
 - e) wyniki uzyskiwane podczas wcześniejszych występów w reprezentacji Polski podczas zawodów indywidualnych i drużynowych;

ocenę wywiązywania się przez zawodnika z obowiązków wynikających z *Regulaminu powoływania kadry narodowej oraz zasad i warunków reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych.*

7. Zadania wynikowe kadry narodowej juniorów

7.1. Zawody mistrzowskie

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Zadania wynikowe
1	European Ladies' Team Championship – Drużynowe Mistrzostwa Europy Kobiet	07-11.07	Ballyconnell/Irlandia	9-16 (drużynowo)
2	European Boys' Team Championship, div. 2 - Drużynowe Mistrzostwa Europy Juniorów, dywizja 2	07-11.07	Costa Navariono/Grecja	1-3 (drużynowo)
3	European Young Masters – Mistrzostwa Europy do lat 16	23-25.07	Parodaor de El Saler/Hiszpania	indywidualnie: 55-70 drużynowo:17-32

7.2. Zawody międzynarodowe

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Zadania wynikowe
1	Malta Junior Open	29.03-01.04	Marsa/Malta	indywidualnie: 4-8
2	German Boys	04-06.06	Bad Saarow/Niemcy	indywidualnie: 17-32
3	German Girls	04-06.06	Bad Saarow/Niemcy	indywidualnie: udział
4	Annika Invitational	16-18.06	Upsala/Szwecja	indywidualnie: udział
5	R&A Girls	10-15.08	Craigielaw/Szkocja	indywidualnie: udział
6	R&A Boys	10-15.08	Gailes Links/Szkocja	indywidualnie:17-32
7	Slovak Junior Open	25-27.08	Wileka Łomnica/Słowacja	Indywidualnie: 1-3