



POLSKI **GOLF**

PROGRAM SZKOLENIA KADRY
NARODOWEJ SENIORÓW POLSKIEGO
ZWIĄZKU GOLFA, POLITYKA STARTOWA I
KRYTERIA POWOŁYWANIA DO
REPREZENTACJI POLSKI
W 2026 R.

Aktualny na dzień 6 lutego 2026 r.

Spis treści

1. Zarys struktury szkolenia sportowego PZG	3
2. Kryteria powoływania do kadry narodowej amatorów	4
3. Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit)	5
4. Uprawnienia wynikające z przynależności do grup szkoleniowych kadry narodowej	7
5. Program szkolenia kadry narodowej amatorów	7
5.1. Zawody mistrzowskie	7
5.2. Zawody krajowe.....	7
5.3. Zawody krajowe/ turnieje rekomendowane.....	8
5.4. Zgrupowania i konsultacje.....	8
6. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski i polityka startowa kadry narodowej amatorów	9
7. Zadania wynikowe kadry narodowej amatorów	10
7.1. Zawody mistrzowskie	10
8. Kryteria powoływania do kadry narodowej zawodowców	10
9. Zasady dofinansowania szkolenia zawodowców	11
10. Program szkolenia kadry narodowej zawodowców	11
11. Zadania wynikowe KN zawodowców	12

1. Zarys struktury szkolenia sportowego PZG

Struktura szkolenia w PZG jest w toku projektowania i stopniowej ewolucji w związku ze stosunkowo krótkim okresem rozwoju golfa i programu kadry narodowej w Polsce.

W ujęciu piramidowym, składa się ona obecnie z czterech kluczowych segmentów. Podstawę stanowi projekt dedykowany dla rozwoju i promocji golfa juniorskiego w Polsce – Narodowy Program Rozwoju Juniorów (sport powszechny), natomiast wierzchołek stanowi reprezentacja Polski wyłoniona w drodze selekcji z zawodników objętych szkoleniem w ramach kadry narodowej (sport wyczynowy). Działania w ramach rozwoju reprezentacji Polski i kadry narodowej realizowane są na bazie przeprowadzonej wcześniej selekcji najzdolniejszej grupy dzieci i młodzieży spośród szerokiej grupy juniorów uprawiających golfa w Polsce (ryc.1).



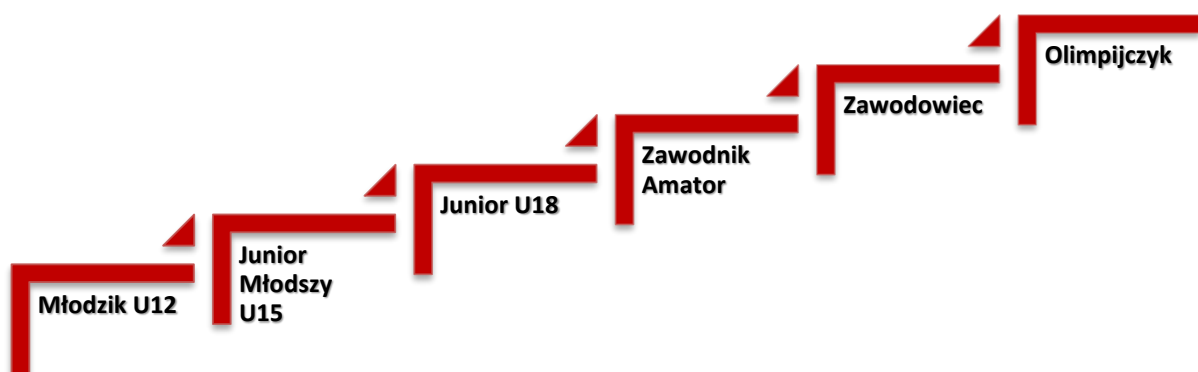
Ryc. 1: Struktura szkolenia sportowego w PZG

Szkolenie zawodników KN powinno być realizowane przede wszystkim w klubach macierzystych pod nadzorem trenera indywidualnego lub klubowego. Natomiast szkolenie prowadzone przez PZG ma charakter szkolenia centralnego podporządkowanego wyselekcjonowaniu najlepszych zawodników do reprezentacji Polski i przygotowaniu ich do udziału w najważniejszych zawodach mistrzowskich sezonu – turniejów rangi ME i MŚ.

Po ukończeniu 18 roku życia tj. zakończeniu kariery juniorskiej najlepiej rokujący zawodnicy, którzy podejmą decyzję o kontynuacji kariery sportowej kwalifikowani są do kadry narodowej seniorów i w zależności od posiadanego statusu przyporządkowani do grupy amatorów lub zawodowców. Do seniorskiej kadry amatorów kwalifikowani są przede wszystkim zawodnicy występujący w lidze NCAA lub zawodnicy trenujący w Polsce

posiadający odpowiednie zaplecze szkoleniowe. Z kolei w skład kadry zawodowców wchodzi zawodnicy posiadający członkostwo/prawo udziału w rozgrywkach kontynentalnej ligi zawodowej gwarantującej zdobywanie punktów w rankingu OWGR, a tym samym mający realne szanse na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej w perspektywie następnego cyklu olimpijskiego.

Modelowy przebieg rozwoju kariery utalentowanego zawodnika w golfie obrazuje ryc. 2 – od juniora poprzez amatora aż do olimpijczyka - zawodowca.



Ryc 2: Modelowy przebieg długofalowego procesu rozwoju utalentowanego zawodnika w golfie

Kadra narodowa powoływana jest w dwóch głównych grupach szkoleniowych, ze względu na reprezentowany status zawodniczy – kadre narodową przygotowania olimpijskiego i kadre narodową amatorów.

2. Kryteria powoływania do kadry narodowej amatorów

Zgodnie z „Regulaminem powoływania kadry narodowej w golfie oraz zasadami warunkami reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych”, członkami kadry narodowej zostają zawodnicy obywatelstwa polskiego, kandydaci do reprezentacji kraju, po zatwierdzeniu przez Zarząd PZG w drodze uchwały. Wniosek w tej sprawie przedstawia Zarządowi PZG trener kadry narodowej.

Kwalifikacja do kadry narodowej amatorów następuje na wniosek trenera kadry narodowej w oparciu o:

- a) wyniki we współzawodnictwie sportowym uzyskiwane w poprzednich latach;
- b) posiadany HCP;

- c) wyniki w rankingu Kadry Narodowej (Order of Merit);
- d) ocenę zaangażowania zawodnika w realizację procesu szkoleniowego oraz prezentowane postępy.

W sezonie 2026 do kadry narodowej amatorów zostanie zakwalifikowana następująca liczba zawodników, w poszczególnych grupach wiekowych zgodnie z tabelą poniżej:

Kategoria	Kadra A
Seniorzy	7
Seniorki	7

3. Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit)

Głównym narzędziem analitycznym stosowanym w procesie selekcji oraz do oceny postępów szkoleniowych członków kadry narodowej amatorów jest Ranking Kadry Narodowej (Order of Merit). Ranking prowadzony jest w oparciu o następujące zasady:

- 1) Rankingiem objęci są zawodnicy posiadających polskie obywatelstwo oraz kartę HCP wydaną przez PZG.
- 2) Do rankingu zalicza się średnią wyników zawodnika z 18-dołkowych rund turniejowych (rund kwalifikacyjnych) uzyskiwanych we współzawodnictwie sportowym z ostatnich 12 miesięcy kalendarzowych w ramach:
 - Turniejów objętych rankingiem WAGR;
 - Turniejów rangi mistrzostw Polski;
 - Turniejów rangi mistrzostw regionów;
 - Turniejów ligi akademickiej NCAA
 - Innych turniejów wskazanych przez trenera kadry narodowej.
- 3) W rankingu pod uwagę brane są wyniki 25 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w danej kategorii wiekowej, którzy rozegrali minimum 5 rund kwalifikacyjnych w okresie ostatnich 12 miesięcy.
- 4) W ramach rankingu kwalifikowani są zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej oraz rozegrali minimum 10 rund kwalifikacyjnych w okresie ostatnich

12 miesięcy, w ramach określonego limitu miejsc, zgodnie z tabelą poniżej.

Kategoria	Kadra A
Seniorzy	7
Seniorki	7

- 5) W przypadku uczestnictwa w turniejach mistrzowskich indywidualnych zarówno seniorskich jak i juniorskich następujących krajów: Niemiec, Hiszpanii, Portugalii, Włoch, Francji, Holandii, Belgii, Anglii, Irlandii, Walii, Szkocji, dodajemy za każdym razem bonifikatę w postaci PCC +1 do każdej rozegranej rundy stroke play.

W przypadku Indywidualnych Mistrzostw Europy, drużynowych Mistrzostw Europy lub turniejów R&A (Boys, Girls, Womens, U16, the Amateur) dodajemy za każdym razem bonifikatę w postaci PCC +2 do każdej rozegranej rundy stroke play.

- 6) Wyniki kwalifikacyjne do rankingu oblicza się na podstawie wzoru: wynik stroke play brutto -CR+PCC.
- 7) Najwyższe wyniki zawodnika podlegają odrzuceniu zgodnie ze schematem wynikającym z tabel poniżej:

Seniorzy/juniorzy

Liczba rozegranych rund	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69
Liczba odrzuconych rund	2	3	4	5	6

- 8) Aktualne wyniki rankingu publikowane są w serwisie internetowym PZG.
- 9) Zawodnicy powołani do kadry narodowej zobowiązani są do zgłaszania wyników uzyskanych w turniejach rozgrywanych poza granicami Polski za pośrednictwem Konta Golfisty w aplikacji PZG EAGLE, w terminie do 72 godzin od zakończenia zawodów. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w turnieju przed jego zakończeniem – bez uzasadnionych i obiektywnych przyczyn – zawodnikowi zostanie naliczona kara w wysokości 100 uderzeń za każdą nieukończoną rundę.
- 10) Niedopełnienie obowiązku zgłoszenia wyniku do rankingu skutkuje zastosowaniem następujących sankcji:
- a) pierwsze uchybienie – upomnienie,
 - b) drugie uchybienie – możliwość zawieszenia w prawach członka Kadry Narodowej na okres 30 dni, decyzją Komisji Dyscyplinarnej PZG,

trzecie uchybienie – możliwość wykluczenia z Kadry Narodowej na okres 365 dni, decyzją Komisji Dyscyplinarnej PZG.

4. Uprawnienia wynikające z przynależności do kadry narodowej

Upewnienia	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Upewnienie do udziału w programie szkolenia kadry narodowej PZG. ▪ Zwrot opłat wpisowych na Turnieje Mistrzowskie PZG objęte programem szkolenia KN (z wyłączeniem Mistrzostw Regionów). ▪ Pokrycie kosztów udziału w akcjach szkoleniowych objętych programem szkolenia KN, na które zawodnik został powołany (z wyłączeniem dojazdu na miejsce akcji szkoleniowych w kraju). ▪ Możliwość zakupu sprzętu i akcesoriów sportowych na preferencyjnych warunkach wynikających z umów PZG z partnerami. ▪ Możliwość korzystania z konsultacji online ze sztabem szkoleniowym w wyznaczonych terminach. ▪ Możliwość korzystania z platformy do prowadzenia statystyk Upgame. 	

5. Program szkolenia kadry narodowej amatorów

5.1. Zawody mistrzowskie

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa	Liczba zawodników
1	European Amateur Championship – Mistrzostwa Europy Mężczyzn	24-27.06	Linna Golf/FINLANDIA	senior	2
2	European Men's Team Championship, div. 1 - Drużynowe Mistrzostwa Europy Amatorów, dywizja 1	07-11.07	Estonian Golf & Country Club/ESTONIA	senior	6
3	European Ladies' Team Championship – Drużynowe Mistrzostwa Europy Kobiet	07.11.07	PGA National Sileve Russell/IRLANDIA	senior	5
4	European Ladies' Championship – Mistrzostwa Europy Kobiet	22-25.07	Allerum Golfklubb/SZWECJA	senior	4

5.2. Zawody krajowe

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa
1	Mistrzostwa Regionów	08-10.05	Północ i Wschód – Tokary GC Południe – Śląski KG Zachód – Binowo Park GC	senior

2	Mistrzostwa Polski Match Play	22-24.05	Kalinowe Pola GC	senior
3	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Mężczyzn	05-07.06	Modry Las Golf Resort	senior
4	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Kobiet	05-07.06	Modry Las Golf Resort	senior
5	Międzynarodowe Mistrzostwa Polski 19-25	30.07-01.08	Wrocław GC	senior

5.3. Zawody krajowe/ turnieje rekomendowane

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa	Ranking
1	Audi Junior Tour 1	18-19.04	Black Water Links	Senior U21	PZG
2	5 Stars 19-25 by Adrian Meronk 1	01-03.05	Ropice Golf Resort	Senior U25	WAGR
3	Audi Junior Tour 2	16-17.05	Golf Park Mikołów	Senior U21	PZG
4	Przesiep Open	TBA	TBA	Senior	WAGR
5	Audi Junior Tour 3	20-21.06	Tokary GC	Senior U21	PZG
6	5 Stars 19-25 by Adrian Meronk 2	29.06-01.07	Modry Las GC	Senior U25	WAGR
7	Pro Golf Tour Polish Open	02-04.07	Gradi GC	Senior	WAGR
8	Audi Junior Tour 4	06-07.07	Gradi GC	Senior U21	PZG
9	5 Stars 19-25 by Adrian Meronk 3	20-22.07	Kalinowe Pola GC	Senior U25	WAGR
10	Audi Junior Tour 5	11-12.08	Sobienie Królewskie G&CC	Senior U21	PZG
11	Klubowe Mistrzostwa Polski Mężczyzn – dywizja 1	06-09.08	Sobienie Królewskie G&CC	Senior	PZG
12	5 Stars 19-25 by Adrian Meronk 4	20-22.08	Karolinka Golf Park	Senior U25	WAGR
13	Kram U25 Open	TBA	TBA	Senior U25	WAGR
14	Challenge Tour Rosa	03-06.09	Rosa GC	Senior	WAGR
15	Audi Junior Tour Finał	18-20.09	Śląski KG	Senior U21	PZG
16	Mistrzostwa Polski Amatorów i Zawodowców	02-04.10	Kraków Valley G&CC	Senior	PZG

5.4. Zgrupowania i konsultacje

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Kategoria wiekowa
1	Zgrupowanie krajowe (przed ME)	06-10.04	Rosa GC/Konopiska	Senior

6. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski i polityka startowa kadry narodowej amatorów

1. Kryteria powoływania do reprezentacji Polski w 2026 r. zostały oparte o następujące zasady:

Obiektywizm	Stworzenie równych szans dla wszystkich zawodników przy możliwej minimalizacji wpływu zewnętrznych czynników na przebieg procesu selekcji.
Transparentność	Dążenie do przejrzystości procesu selekcji dla wszystkich zainteresowanych udziałem w reprezentacji Polski.
Zasada równych szans	Wyłanianie reprezentantów Polski przy wsparciu przejrzystego i zobiektywizowanego Rankingu KN pozwalającego na porównywanie ich aktualnego poziomu sportowego niezależnie od miejsca realizacji szkolenia klubowego/akademickiego (ranking jest wyłącznie narzędziem analitycznym wspierającym proces selekcji, ostateczna decyzja należy do trenera KN, który ponosi odpowiedzialność za podejmowane decyzje selekcyjne).
Polityka „otwartych drzwi”	Każdy zawodnik obywatelstwa polskiego, który na stałe nie rezyduje w Polsce, a uczestniczy w wyczynowym programie szkolenia - klubowym lub akademickimi - zaakceptowanym przez trenera kadry narodowej ma prawo udziału w rywalizacji o miejsce w kadrze narodowej i reprezentacji Polski.

2. Przyjęta polityka startowa i program szkolenia zakłada:

- a) przygotowanie zawodników do zawodów głównych (turniejów rangi ME i MŚ) poprzez starty we wskazanych turniejach zagranicznych i turniejach krajowych uwzględnionych w rankingu WAGR;
- b) optymalizację kosztów prowadzenia procesu szkolenia sportowego poprzez uwzględnienie w kalendarzu startów zawodów międzynarodowych rozgrywanych w bezpośrednim sąsiedztwie kraju;
- c) tworzenie optymalnych warunków dla zawodników do zdobycia doświadczenia startowego i stopniowej adaptacji do stresorów poprzez gradację trudności i rangi startów w zawodach międzynarodowych (wybór imprez w oparciu o realną ocenę możliwości uzyskania przez zawodników satysfakcjonujących wyników w klasyfikacji generalnej zawodów międzynarodowych objętych programem szkolenia);
- d) tworzenie warunków maksymalizujących szanse uzyskania przez zawodników w kategoriach juniorskich stypendiów w lidze akademickiej NCAA przy uwzględnieniu realnych możliwości budżetowych i organizacyjnych PZG.

3. O powołaniu zawodnika kadry narodowej do składu reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie (ME, MŚ) decyduje Zarząd PZG w formie uchwały na wniosek trenera kadry narodowej oparty o jego rekomendację, wynikającą z następujących kryteriów:
- spełnienie przez zawodnika kryteriów handicapowych i wiekowych ustalonych przez organizatora;
 - wyniki w Rankingu Kadry Narodowej (Order of Merit) – ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 6 oraz 3 miesięcy;
 - ocenę współpracy zawodnika w grupie, w przypadku imprez drużynowych;
 - ocenę zaangażowania zawodnika w realizację procesu szkoleniowego, w tym udział w obowiązkowych zgrupowaniach, konsultacjach oraz zawodach krajowych i międzynarodowych objętych programem szkolenia kadry narodowej;
 - wyniki uzyskiwane podczas wcześniejszych występów w reprezentacji Polski podczas zawodów indywidualnych i drużynowych;
 - ocenę wywiązywania się przez zawodnika z obowiązków wynikających z *Regulaminu powoływania kadry narodowej oraz zasad i warunków reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych*.

7. Zadania wynikowe kadry narodowej amatorów

7.1. Zawody mistrzowskie

Lp.	Turniej	Data	Miejsce	Zadania wynikowe
1	European Amateur Championship – Mistrzostwa Europy Mężczyzn	24-27.06	Linna Golf/FINLANDIA	65-98 (indywidualnie)
2	European Men's Team Championship, div. 1 - Drużynowe Mistrzostwa Europy Amatorów, dywizja 1	07-11.07	Estonian Golf & Country Club/ESTONIA	9-16 (drużynowo)
3	European Ladies' Team Championship - Drużynowe Mistrzostwa Europy Kobiet	07.11.07	PGA National Sileve Russell/IRLANDIA	9-16 (drużynowo)
4	European Ladies' Championship – Mistrzostwa Europy Kobiet	22-25.07	Allerum Golfklubb/SZWECJA	65-98 (indywidualnie)

8. Kryteria powoływania do kadry narodowej przygotowania olimpijskiego:

Kwalifikacja do KN przygotowania olimpijskiego następuje na wniosek trenera KN w oparciu o jego rekomendację, wynikającą ze spełnienia przez zawodnika co najmniej jednego z poniższych kryteriów:

- a) pozycja w TOP1000 w Oficjalnym Światowym Rankingu Golfa (OWGR) w przypadku mężczyzn oraz TOP1000 w Światowym Rankingu Golfa Kobiet (WWGR) w przypadku kobiet;
- b) realne szanse na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej w perspektywie bieżącego cyklu olimpijskiego.

9. Zasady dofinansowania szkolenia przygotowania olimpijskiego

Zawodnicy KN o statusie zawodowców realizują swój indywidualny program szkolenia na własny koszt przy wsparciu wybranej przez siebie kadry szkoleniowej i współpracującej lub sztabu szkoleniowego PZG.

PZG może wesprzeć finansowo indywidualny program szkolenia zawodników KN o statusie KN przygotowania olimpijskiego na podstawie indywidualnych ustaleń pomiędzy PZG, a zawodnikiem określających zakres i formę wsparcia w danym sezonie w zależności od:

- 1) Oceny jego szans i perspektyw na uzyskanie kwalifikacji olimpijskiej w bieżącym lub kolejnym cyklu olimpijskim;
- 2) Możliwości finansowych PZG wynikających z wysokości przyznanej dotacji w danym roku na szkolenie KN seniorów przez MSiT;
- 3) Akceptacji programu i zakresu jego dofinansowania przez MSiT.

Zasady rozliczania przyznanego wsparcia finansowego na szkolenia oraz katalog kwalifikowanych kosztów określają reguły wydatkowania środków z dotacji publicznych określone przez MSiT.

10. Program szkolenia kadry narodowej zawodowców

Lp.	Zawodnik	Przedmiot indywidualnego programu
1	Adrian Meronk	Starty w lidze LIV Golf, DP World, Asian Tour oraz turniejach wielkoszlemowych
2	Dorota Zalewska	Starty w lidze Ladies Europaen Tour (LET)

Udział kadrowiczów w imprezach uwzględnionych w harmonogramie poszczególnych lig zawodowych może być uzależniony od posiadanej karty (typu członkostwa w lidze), otrzymanych zaproszeń, miejsca w rankingu światowym lub rankingu ligi oraz liczby zakwalifikowanych zawodników do danego turnieju. Wobec czego indywidualne harmonogramy startów zawodników mogą ulegać dynamicznym zmianom w trakcie sezonu.

11. Zadania wynikowe KN zawodowców

Lp.	Zawodnik	Zadanie wynikowe na sezon 2026
1	Adrian Meronk	Pozycja TOP 500 w rankingu OWGR
2	Dorota Zalewska	Utrzymanie karty w lidze LET