Polski Związek Golfa
ul. gen. Józefa Zajączka 11/14
01-510 Warszawa
+48 22 299 23 96

www.polski.golf

Warszawa, dnia 16 listopada 2026 r.

PZG-01-16/11/2026

POWOŁANIE NA ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W DNIACH 30.11.-04.12.2026

Uprzejmie informujemy, że na zgrupowanie kadry narodowej juniorów, które odbędzie się w dniach od 30 listopada do 4 grudnia 2026 r. na obiektach Centralnego Ośrodka Sportu w Szczyrku, powołano następujących zawodników i zawodniczki:

Kategoria wiekowa	Nazwisko i imię	Klub
Juniorzy	Pyla Jan	Kraków Valley G&CC
Juniorzy	Powszuk Maksym	Armada GC
Juniorzy	Grzegorzek Wojciech	Sobienie Królewskie G&CC
Juniorzy	Klinowski Damian	Kalinowe Pola GC
Juniorzy	Czerkawski Iwo	Open GC
Juniorzy	Moczarski Franciszek	Śląski KG
Juniorzy młodsi	Fijałkowski Antoni	Sobienie Królewskie G&CC
Juniorzy młodsi	Bereszyński Krzysztof	Black Water Links GC
Juniorzy młodsi	Pawluczuk Jan	Open GC
Juniorzy młodsi	Golimento Adam	Kalinowe Pola GC
Juniorzy młodsi	Gurski Mateus	Sand Valley GC
Juniorzy młodsi	Rafał Jaros	Black Water Links GC
Juniorzy młodsi	Bogaczyński Aleksander	Black Water Links GC
Juniorki	Klimko Natasza	Black Water Links GC
Juniorki	Dziadek Matylda	Armada GC
Juniorki	Szermach Hanna	Wrocław GC
Juniorki młodsze	Fijałkowska Julia	Sobienie Królewskie G&CC
Juniorki młodsze	Fiedorowicz Maja	Kalinowe Pola GC
Juniorki młodsze	Domańska Natalia	Open GC
Seniorzy	Łuczak Konstanty	Open GC

Zgrupowanie kadry narodowej, rozpocznie się przyjazdem do COS-OPO w Szczyrku (ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk) w dniu **30 listopada 2026 r. (poniedziałek) o godz. 15:00**, a zakończy w dniu **4 grudnia 2026 r. (piątek) o godz. 15:00**. Dojazd na zgrupowanie jest we własnym zakresie. Prosimy o punktualność.

POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
ul. gen. Józefa Zajączka 11/14
01-510 Warszawa
+48 22 299 23 96

www.polski.golf

Poniżej przewidywany harmonogram zgrupowania (**może ulec zmianie poza godzinami rozpoczęcia i zakończenia zgrupowania*):

Data	Godzina	Program
Poniedziałek, 30.11.2026	15:00	Przyjazd do COS Szczyrk
	15:30-16:30	Lunch
	16:30-17:00	Spotkanie organizacyjne
	18:00-19:30	Zajęcia sportowe na hali
	19:30-20:30	Kolacja
	20:45	Spacer wysokogórski
	21:30	Rozciąganie, trening relaksacyjny, wyciszenie
Wtorek, 01.12.2026	07:30-08:15	Zajęcia na pływalni
	08:30-09:00	Śniadanie
	09:30-11:30	Zajęcia na hali
	12:00-14:00	Trening stacyjny na siłowni
	14:30-15:00	Lunch
	16:30-18:30	Odnowa biologiczna
	19:20-20:00	Kolacja
	20:15-21:15	Wykład z treningu motorycznego
	21:15	Rozciąganie, trening relaksacyjny, wyciszenie
Środa, 02.12.2026	07:30-08:15	Zajęcia na pływalni
	08:30-09:00	Śniadanie
	09:30-13:30	Zajęcia w terenie (m.in. wejście na skocznię narciarską)
	14:00-15:00	Lunch
	15:00-16:30	Zajęcia sportowe na hali
	16:30-18:30	Trening stacyjny na siłowni
	19:20-20:00	Kolacja
	20:00-21:15	Zajęcia w podgrupach
	21:30	Rozciąganie, trening relaksacyjny, wyciszenie
Czwartek, 03.12.2026	07:30-08:15	Zajęcia na pływalni
	08:30-09:00	Śniadanie
	10:00-11:30	Zajęcia sportowe na hali
	11:30-12:30	Przerwa
	12:30-14:30	Zajęcia sportowe na hali
	15:00-16:00	Lunch
	17:00-19:00	Odnowa biologiczna
	19:15-20:00	Kolacja
	20:15-21:30	Wykład o tematyce golfowej
	21:30	Rozciąganie, trening relaksacyjny, wyciszenie
Piątek, 04.12.2026	07:30-08:15	Zajęcia na pływalni
	08:30-09:00	Śniadanie
	09:30-11:30	Zajęcia sportowe na hali
	11:30-13:30	Odnowa biologiczna
	13:30-14:30	Lunch
	14:30-15:00	Podsumowanie i zakończenie zgrupowania

Podczas zgrupowania kadrowicze są zobowiązani do posiadania:

- aktualnych badań lekarskich,

POLSKI GOLF

Polski Związek Golfa
ul. gen. Józefa Zajączka 11/14
01-510 Warszawa
+48 22 299 23 96

www.polski.golf

- stroju do treningu na hali i pływalni,
- ubioru do treningu na zewnątrz/adekwatnego do pogody.

Jednocześnie przypominamy o obowiązku przestrzegania przez zawodników zasad etykiety członka kadry narodowej Polski oraz o bezwzględnym przestrzeganiu sportowego trybu życia. Odstępstwa od tych reguł będą karane dyscyplinarnie.

Wszelkich szczegółowych informacji dotyczących merytorycznych aspektów zgrupowania udziela trener kadry narodowej – Tomasz Wiśniewski wisniewskitomasz@ymail.com.

Potwierdzenie obecności na zgrupowaniu przez Opiekunów prawych prosimy przesyłać w odpowiedzi zwrotnej na adres a.baliszewska@polski.golf do piątku 20 listopada 2026 roku do godz. 12:00.

Ze sportowym pozdrowieniem,

POLSKI ZWIĄZEK GOLFA POLISH GOLF UNION

Bartłomiej Chełmecki
Sekretarz Generalny
Polski Związek Golfa